

Pingisregler – sammanfattning för domare

1 En match

- En pingismatch spelas först-till-tre vunna set, alltså max 5 set.
- Ett set spelas till en spelare har 11 vunna bollar, dock måste man alltid vinna med 2 poängs marginal (man vinner alltså aldrig med 11-10, utan spelar då vidare till skillnaden blir minst 2 poäng, t ex 14-12)
- Det är sidbyte vid varje nytt set. I femte set är det dessutom sidbyte när första spelaren har fått 5 poäng.
- Man får inte lägga handflatan på bordet eller flytta på bordet under spel, då blir det motståndarens poäng.
- Domaren dömer. Ibland blir det fel, och om båda spelarna är överens om utfallet, är det rimligt att som domare ändra sitt domslut. Om spelarna inte är ense, är det domarens ord som gäller, rätt eller fel.
- Man måste spela i klubbtröja (och det är förbjudet att spela i vit t-shirt, eftersom det kan bli svårare för motståndaren att se bollen). Tilkalla överdomaren om klubbtröja saknas.

2 Serve

- Den som vinner domarens lottning får välja vem som börjar serva. (Den som INTE börjar serva, får välja vilken sida på bordet man börjar på). Efter lottning börjar matchen inom två minuter.
- Bollen skall hållas i handen, ovanför bordsytan och utan skruv kastas rakt upp i luften (ett minst 16 cm = "ett nät högt" kast). Bollen skall vara synlig för motståndare och domare under hela uppkastet.
- Bollen skall träffas av racket bakom servarens kortlinje (inte inne över bordet).
- Bollen ska först slås ner i egen bordshalva och därefter studsas var som helst på motståndarens bordshalva. Om bollen touchar nätet och går in på motståndarens bordssida, blir det omserve. Om bollen touchar nätet och går ut, blir det motståndarens poäng.
- När man kastat upp bollen har serven påbörjats, om man missar bollen är det motståndarens poäng
- Man servar två servar, sedan går bollen över till motståndaren (man kan dock ha hur många omserverar som helst).
- Ibland blir det fel i serveordningen. Spelade bollar räknas (spelas inte om), men så snart ett fel uppdagas återställs ordningen snarast (utan kompensation för felet, d v s om motståndaren av misstag servat 3 servar i rad, får spelaren bara serva den återstående serven innan serven åter går över till motståndaren)
- TIPS: markera vem som börjar serva i matchen i domarprotokollet.
- TIPS: minnesregel för vems tur det är att serva:
 - Om summan av poängen är udda har den som servar en serve kvar.
 - Om den jämna summan av poängen delat med två är jämn är det den som började serva i setet som skall serva, annars är det motståndaren.

3 Bryt

- Vid obehöriga eller bollar i hagen bryter domaren den pågående bollen genom att sträcka upp handen och tydligt säga "BRYT!"

4 Time-Out

- En gång per match (per spelare)
- Paus i max en minut
- Den spelare som har begärt timeouten avgör hur snart spelet återupptas igen (inom minuten).
- Dokumentera i domarprotokollet vem som har tagit time-out.

5 Osportsligt uppförande

- Påhopp på motståndaren eller domaren, svordomar, könsord, kastade racketar eller annat osportsligt uppförande skall inte accepteras. Vid mildare överträdelse, ges muntlig tillsägelse. Vid grövre eller upprepade överträdelser, tillkallas överdomare för utdömmande av gult/gul/rött/rött kort.

6 Dubbel

Följande regler skiljer sig från singelspelet när man spelar dubbel:

- Två spelare på varje sida.
- Det lag som vinner lottningen väljer vilken spelare som börjar serva och motståndarlaget väljer fritt vem som börjar ta emot.
- Efter att ett lag servat sina två servar, byter spelarna plats innan motståndarna (som står kvar) börjar serva. Detta innebär att man kommer serva på samma spelare och ta emot serven av samma spelare under ett set.
- Vid nytt set växlar man alltid vem man servar mot. Vid nästa vid set-start väljer det servande laget vem i laget som börjar serva och motståndarlaget skall anpassa sin uppställning efter det.
- Serven måste vara diagonal, från högerruta till högerruta (boll som träffar på mittlinjen är OK). Övriga bollar får placeras varsomhelst på motståndarsidan.
- Spelarna skall ta varannan boll.
- TIPS: markera startuppställningen och vem som börjar serva i matchen i domarprotokollet
- TIPS: vems tur är det? "När jag har tagit emot en serve, så är det min tur att serva. När jag har servat så ska jag och min partner byta plats."

7 Lagspel

- Lagspel spelas först-till-två, som två singelmatcher följt av en dubbel (som alltså bara spelas om det blivit 1-1 i singeln).

8 Rullstol

Följande regler skiljer sig från singelspelet när man spelar mot någon i rullstol:

- Serven får inte gå ut på sidorna, då blir det omserve.
- Vid dubbelspel med en eller två spelare i rullstol, behöver spelarna inte ta varannan boll.

