



Inbjudan till

TRÄNARUTVECKLINGSPROGRAM

Trött på Corona-isoleringen? Vill du ha något kul att göra och något att se fram emot? Då är kanske vårt tränarutvecklingsprogram något för dig?!

Måste man vara pingisspelare? Nej, det **krävs inga förkunskaper** alls, men det är en fördel om du tycker att det är kul att möta härliga barn och ungdomar!

Programmet vänder sig till äldre ungdomar (15 år eller äldre), seniorer, föräldrar och andra som vill utveckla sig själva genom att prova på en ledar-/tränarroll i föreningen. Även befintliga tränare deltar, för att få ny inspiration och för att dela med sig av sina erfarenheter.

Efter utbildningen finns möjlighet att gå in i rollen som hjälptränare, delta som tränare vid särskilda event, så som lov- och rekryteringsaktiviteter, ta hand om en tidsbegränsad pingisskola för nybörjare eller en etablerad träningsgrupp - allt beroende på vad du själv vill och känner dig mogen för!

Deltagande i programmet är **kostnadsfritt***.

Det här ingår i programmet:

- 1) den digitala utbildningen [Bordtennistränare bas](#) som tillhandahålls av Svenska Bordtennisförbundet (genomförs individuellt under maj)
- 2) en workshop kring idrottsledarskap, genom en återträff (fysisk om det går, annars digital) efter genomförd utbildning (planeras till juni eller augusti)
- 3) en inspirationsföreläsning (planeras till hösten)

Maila din **anmälan** till kontakt@rudalensif.se senast 30/4. Vid frågor är du välkommen att kontakta föreningens ordförande, Elisabet Stadler (072-2466515).

Vi har idagsläget två planerade event, där vi behöver utbildade tränare. Då du kan få chansen att prova dina vingar som nybakad tränare;

- Prova-på-aktivitet för sommarlovslediga barn och ungdomar, 16-17 augusti*
- Start Your Impossible Camp (prova-på-aktivitet för para-idrottare), 25-26 september

**Föreningen har ansökt om utvecklingsbidrag från Idrotts- och föreningsnämnden för att kunna driva ett tränarutvecklingsprogram i större skala och om särskilt bidrag för att arrangera sommarlovsaktiviteter. Vi avvaktar besked om bidrag innan aktiviteterna kan startas.*

Varför vill föreningen ha fler tränare?

Få tränare innebär en begränsning i möjligheterna att få verksamheten att växa och utvecklas. Det betyder en begränsning i hur många medlemmar vi kan erbjuda aktiviteter, som en del i en ambitiös idrottsutövning, eller som en del i av ett gott och hälsosamt liv med social tillhörighet. Din tränarinsats gör skillnad för många!

Rudalens IF
c/o Elisabet Stadler
Bergshamravägen 13
433 60 SÅVEDALEN

tel ordförande 072-2466515
kontakt@rudalensif.se
rudalensif.se
Facebook: Rudalens IF
Instagram: rudalensif